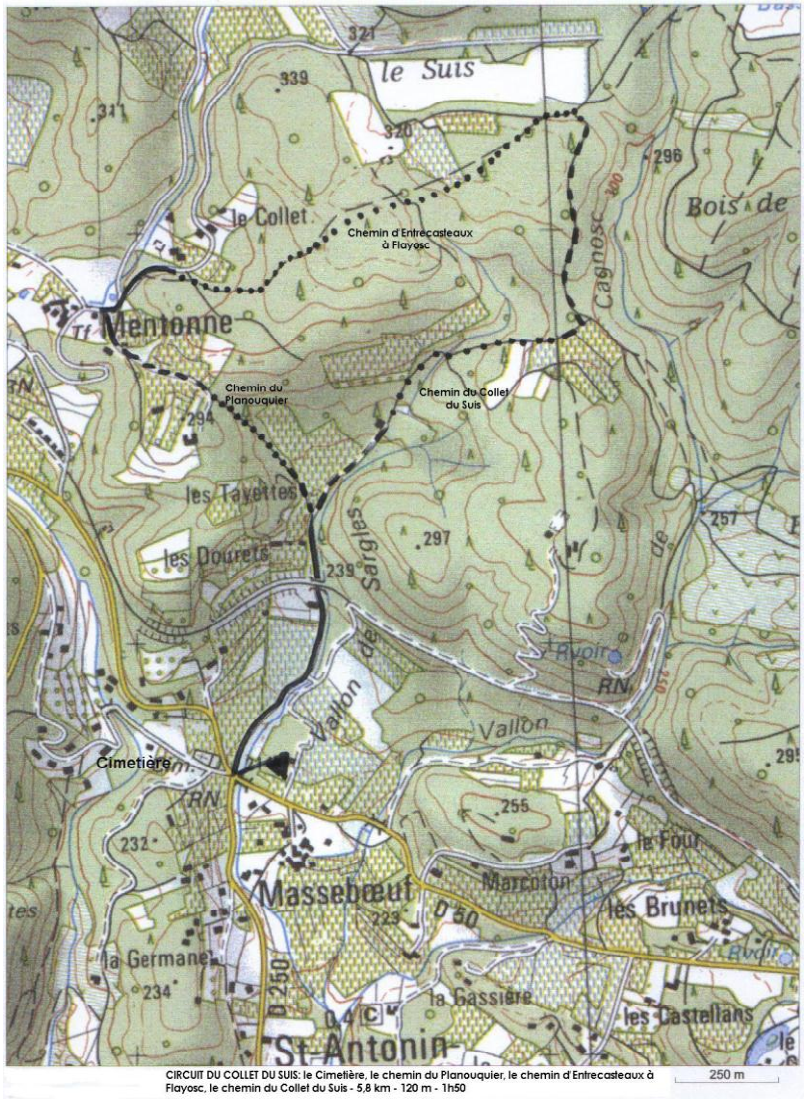
## Sept balades au départ de Saint Antonin

**1 - Circuit du Collet du Suis. Départ du Cimetière par le chemin du Planouquier vers le Nord. Passage sous le pont du Petit Train puis à gauche vers Mentone (Marques jaunes et rouges). Près de Mentone, prendre sur 150 m le chemin de Salgues qui est goudronné. Dans un virage à gauche, 15 mètre avant une vigne, prendre à droite en forêt un sentier parallèle à la vigne (marques jaunes et rouges). Essayer en suivant les marques de garder la même direction générale. Après 900 m, le sentier laisse à gauche et au dessus une vigne. Plus loin, il rencontre le chemin du Collet du Suis (marques jaunes et rouges) que l'on prendra sur la droite et qui ramènera au Cimetière.**

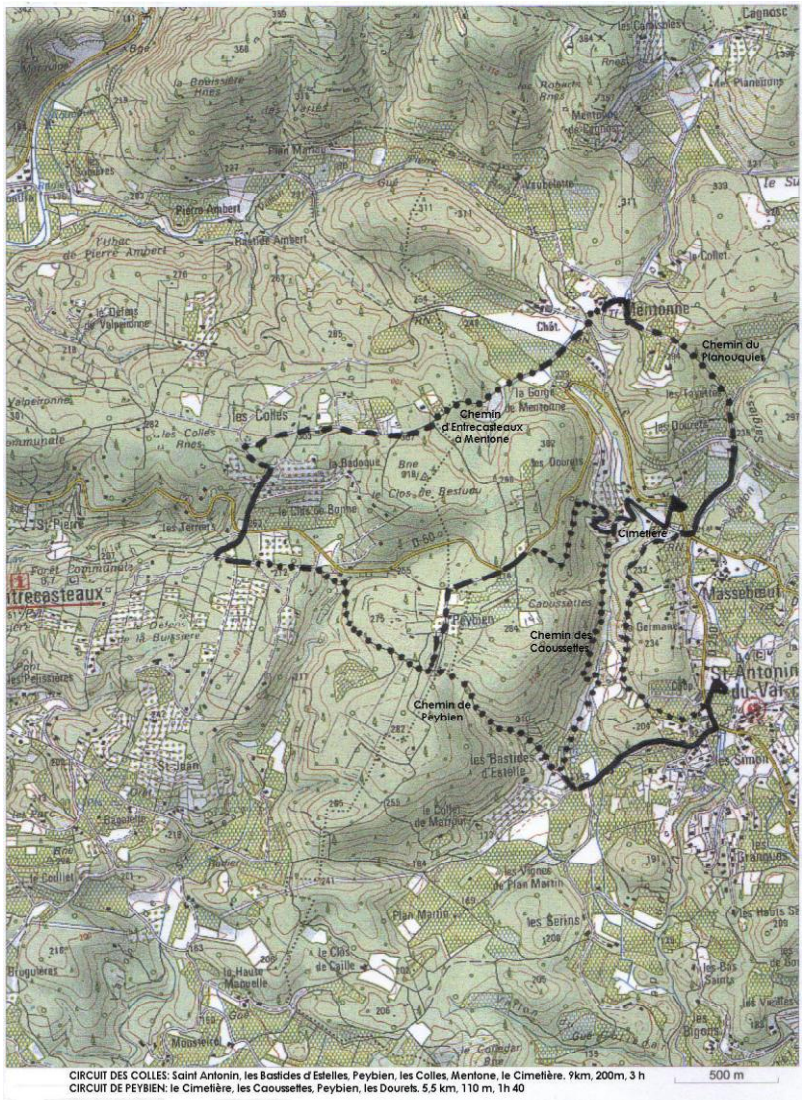
**Le circuit fait 5,8 km, 120 m de dénivelée et se fait en 1h50.**



**<u>2 - Circuit de Peybien</u> Départ du Cimetière vers l'Ouest par le chemin des Dourets. Après un double virage, le chemin des Caoussettes part à gauche. Le prendre tout droit en quittant le goudron pour s'engager dans la forêt (marques jaunes et rouges).**
**Après 1,5 km, le sentier aboutit dans le hameau des Bastides d'Estelle. Monter à droite dans le fond du vallon sur le chemin de Peybien (marques jaunes et rouges).**
**Après 1 km, une piste coupe le chemin. La prendre vers la droite et suivre des marques jaunes qui ramèneront à la D50. La suivre vers la droite sur 180 m avant de descendre à droite un joli chemin (marques jaunes et rouges) qui ramène sur le chemin des Dourets puis au Cimetière.**
**Le circuit fait 5,5 km, 110 m de dénivelée et dure 1h 40.**

**<u>3 - Circuit des Colles</u> Depuis la Mairie, prendre le chemin goudronné des Bastides d'Estelle. Arrivé là après 900 m, monter tout droit dans le vallon sur le chemin de Peybien (marques jaunes et rouges que l'on perd au bout de 1 km. Continuer encore 1,5 km (marques rouges) jusqu'à une route goudronnée que l'on prend à droite. Traverser la D50 vers les Colles. Prendre vers l'Est le chemin d'Entrecasteaux à Mentone (marques rouges) , tantôt piste, tantôt sentier. Arrivé à la sortie du hameau de Mentone, prendre à droite le chemin du Planouquier qui ramène au Cimetière. De là, rentrer par le route ou par le chemin de la Nate.**

**Le circuit fait 9 km, 200 m de dénivelée, et dure 3h.**



**<u>4 - Circuit de Mousteirol</u> Depuis la Mairie, prendre le chemin goudronné des Bastides d'Estelle. Après 800 m, tourner à gauche sur le chemin des Sarrins. Après 500 m, juste avant une petite vigne, tourner à droite sur une piste qui s'enfonce en forêt et en bordure de vigne. A la rencontre d'un chemin, tourner à gauche jusqu'à rencontrer une large piste à droite que l'on prendra sur 900 m. Juste avant la descente, tourner à droite et descendre en bord supérieur de vigne vers le vallon de Mousteirol. Quand on l'atteint, tourner à gauche, le descendre sur 1,4 km, traverser à gué le vallon sur la gauche et remonter la piste vers le Nord Nord Est. . Après le gué du Collédar, descendre le vallon sur sa rive gauche par un sentier étroit. En bas, tourner à gauche pour remonter le grand vallon de Sargles en restant sur sa rive droite.**
**Les marques jaunes et rouges ramènent au chemin goudronné des Simons et au village**

**Le circuit fait 9,5 km, 160 m de dénivelée et dure**
**3 heures**

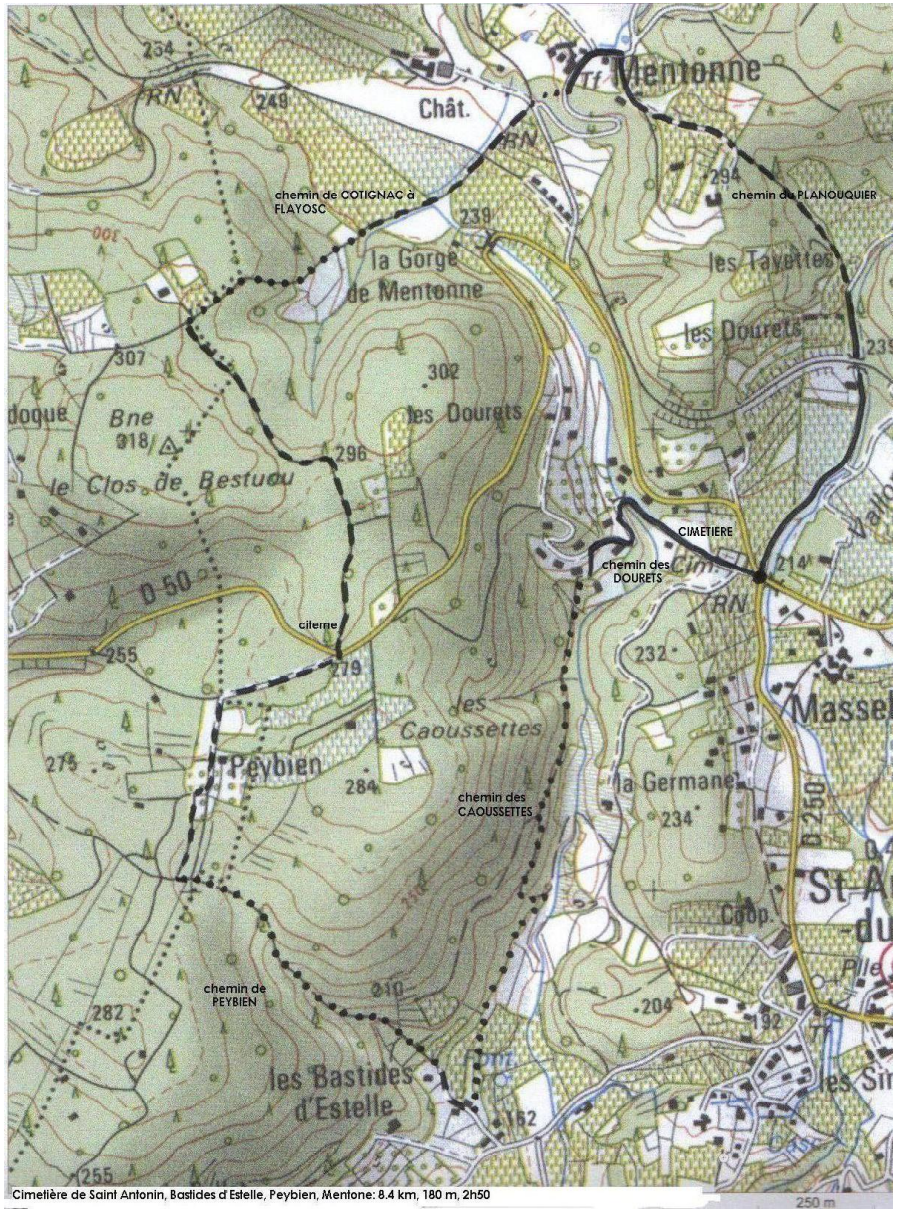
**<u>5 - Circuit du Défens de la Buissière</u> Depuis la Mairie, prendre le chemin des Bastides d'Estelle sur 4,5 km (1 heure). Dans une épingle à cheveux sur la gauche, prendre à droite une petite route goudronnée qui monte. Deux cent mètres avant la D50, prendre à droite un chemin parrallèle à celle ci. Il mène au chemin de Peybien qui en 2,6 km ramène aux Bastides d'Estelle à moins d'un kilomètre du village.**

**Le circuit fait 9,5 km, 260 m de dénivelée et dure 3h25.**

## 6 - Circuit de Mentone et des Bastides d'Estelle

**Départ du Cimetière par le chemin du Planouquier vers le Nord. Passage sous le pont du Petit Train puis à gauche vers Mentone (marques jaunes et rouges). Arrivé au hameau de Mentone, descendre vers l'entrée du domaine de Chateau Mentone. Prendre une piste vers le Sud Ouest à travers champs. Continuer tout droit après avoir traversé le chemin du Petit Train. (Marques jaunes et rouges) Nous sommes sur l'ancien chemin de Entrecasteaux à Flayosc. il remonte à travers bois sur 800 m. A l'entrée d'une propriété, tourner à gauche (marques jaunes ) jusqu'à la D50 (Citerne). Prendre à droite une large piste qui tourne à gauche après 400 m (marques jaunes); 400m plus loin, la piste croise le chemin de Peybien (marques jaunes et rouges) que l'on descendra sur la gauche jusqu'aux Bastides d'Estelle. Après le premier groupe de bâtiments sur la gauche on trouvera l'entrée du sentier des Caoussettes (marques jaunes et rouges) qui, après 1.5 km en forêt, ramène au chemin goudronné des Dourets que l'on descendra jusqu'au Cimetière.**

**Le circuit fait 8,4 km, 180 m de dénivelée et dure 2h50**



## 7 - Circuit de Mentone et Peneyron

**Au départ de Mentone, prendre le chemin de Vaubelette. Arrivé aux vignes, prendre un chemin qui suit la limite entre vigne et forêt et qui amène, 1/2 heure après le départ, sur le chemin du Petit Train. Le suivre vers la droite pendant 40 minutes environ. Avant de traverser un petit pont, prendre un sentier à droite qui longe un ravin qu'il faudra suivre, mais pas traverser, en montant une gorge jusqu'au sommet de la colline. Arrivé là, on trouvera une belle piste que l'on suivra 25 minutes environ à gauche vers l'Est. Avant un grand virage à gauche, on descendra sur la droite un sentier vers le Sud puis vers l'Est qui passe près de belles ruines d'où la vue est admirable. On retrouve un peu plus loin le chemin de Cagnosc (goudronné ) que l'on redescendra sur la droite jusqu'à Mentone.**

**Le circuit fait 10 km, 200 m de dénivelée et dure environ 3h15.**

Mentone: Vaubelette, Plan Mariau, ch. du Petit Train, Peneyron, Cagnosc 10 km, 200 m, 3h15